



お住まいの地域のサービスやプログラムに関する情報および援助に関しては、1(800)510-2020へお問い合わせください。

高齢者に役立つ情報

洪水対策

洪水が発生しやすい地域にお住まいの場合は、

- ❖ ラジオやテレビの情報に注意しましょう。
- ❖ 突然洪水が発生することで知られる河川、排水路、渓谷などの場所を把握しておきましょう。これらの場所では、雨雲や豪雨などの通常の兆しがなくとも鉄砲水が起きることがあります。
- ❖ 避難準備をする必要がある場合は、次のことをしましょう。
 - ❖ ガス、水道、電気など、それぞれの会社から指示があった場合、元栓を締めたり、主電源を切ったりしましょう。家電製品の電源を抜きましょう。自分が濡れていれば、水に浸かっている場合は、電気製品に触れてはいけません。
 - ❖ 家を施錠しましょう。時間がある場合は、必需品を上階に移動させましょう。

家を出て避難しなければならない場合は、次の避難時の秘訣を守ってください。

- ❖ 流れている水の中を歩こうとしてはいけません。深さ6インチ(約15センチ)の水でも、流れていれば転倒することがあります。どうしても水の中を歩かなければならぬ場合は、水が流れていないところを歩くようにしましょう。棒を使って、自分の前の地面の固さを確認しましょう。
- ❖ 落ちた電線には近づいてはいけません。電力会社に通報してください。
- ❖ 眼鏡、医薬品、歩行補助道具と共に、リストに記載した医薬品名、アレルギー名、特殊器具名、医師と薬剤師の名前と電話番号を保つようにしましょう。